



# Les DÉFIS biodiversité



AGIR pour la  
**BIODIVERSITÉ**  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



**GRANDLYON**  
la métropole



# Le saviez-vous ?

## Certains oiseaux doublent leur poids avant l'hiver



Les oiseaux ont besoin d'une alimentation riche en matière grasse pour survivre à l'hiver. Lors de cette période, leurs déplacements sont limités et l'accès aux ressources est difficile. Certains oiseaux, comme la mésange charbonnière, modifient leurs habitudes alimentaires et passent d'un régime insectivore riche en protéines à un régime granivore.



### Action 1 : « J'aide les oiseaux à passer l'hiver »

Ramassez des pommes de pin et attachez-y une ficelle pour que vous puissiez ensuite la suspendre à votre fenêtre. Tartinez-les de beurre végétal sans huile de palme et incorporez des graines de tournesol dans les replis de la pomme.

Vous pouvez en faire d'avance et les conserver au congélateur. Recette facile, rapide et délicieuse (d'après les oiseaux).

### Notre conseil

Placez la nourriture hors de portée des prédateurs et lorsque vous commencez à nourrir les oiseaux, continuez de le faire pendant tout l'hiver. Arrêtez de les nourrir avec l'arrivée du printemps.

**Pour aller + loin :** [www.refuges.lpo.fr](http://www.refuges.lpo.fr)